

# WEBINAR pn. „Domowe zasady ekranowe”

## ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA:

- Wpływ korzystania urządzeń ekranowych na dzieci i młodzież oraz życie rodziny.
- Zalecenia dotyczące zdrowych nawyków korzystania z nowych technologii.
- Ustalanie Domowych Zasad Ekranowych.
- Modyfikacja Domowych Zasad Ekranowych i dostosowanie ich do zmieniającej się rzeczywistości.
- Omówienie różnych sytuacji w których Domowe Zasady Ekranowe nie działają oraz kroków, które można podjąć aby temu przeciwdziałać.

## PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA:

- **Czas trwania:** do 90 minut (wykład + czas na pytania od uczestników)
- **Formuła:** webinar
- **Prowadzenie:** jednoosobowe  
**Zakres usługi:** przygotowanie i prowadzenie webinaru przez trenera FDSS
- **Miejsce lub sposób realizacji:** platforma online – Zoom, Click Meeting; inna proponowana przez klienta
- **Termin:** do ustalenia

Podstawa kalkulacji ceny	Jednostka	Wartość jedn. (netto)	Liczba jednostek	Wartość łączna (netto)
Przygotowanie i realizacja szkolenia zgodnego z ofertą	webinar	4 065,04	1	4 065,04
Cena usługi razem	usługa	netto		4 065,00
	VAT	23%		934,95
	usługa	brutto		5000,00