

Kontakt w sprawie oferty:

[szkolenia@fdds.pl](mailto:szkolenia@fdds.pl)

Istnieje możliwość modyfikacji szkolenia do realizacji online z wykorzystaniem platformy Zoom lub ClickMeeting.

Oferta szkolenia na zamówienie

## Być mamą. Jak prowadzić warsztaty dla mam z dziećmi do 1. roku życia

2-dniowe szkolenie przygotowujące do samodzielnego prowadzenia warsztatów dla mam z dziećmi do 1 roku życia. Podczas szkolenia uczestnicy zapoznają się ze scenariuszem poszczególnych spotkań warsztatu oraz zdobywają informacje, w jaki sposób wykorzystywana jest metoda Wideotreningu Komunikacji.

### Adresaci:

psycholodzy, pedagodzy i inni profesjonaliści pracujący w obszarze wsparcia i edukacji z rodzicami, a w szczególności z mamami małych dzieci (do 1. roku życia), posiadający lub pragnący zdobyć wiedzę dotyczącą pracy z grupą psychoedukacyjną.

### Cel szkolenia:

przygotowanie uczestników do pracy warsztatowej z mamami małych dzieci, z wykorzystaniem metody Wideotreningu Komunikacji.

### Po szkoleniu uczestnicy:

- wiedzą jak zrealizować warsztat „Być mamą” według proponowanego scenariusza;
- lepiej rozumieją perspektywę mam biorących udział w warsztacie;
- wiedzą jak pracować metodą Wideotreningu Komunikacji – znają zarówno założenia teoretyczne jak i praktycznego jej wykorzystania (znają sposób sporządzania nagrań, analizowania ich, przygotowywania do prezentacji i prezentacji uczestniczkom);
- wiedzą jak przygotować warsztat – jak zorganizować i jak przeprowadzić rekrutację;
- znają założenia teoretyczne, niezbędne do prowadzenia warsztatu, dotyczące rozwoju dziecka od jego urodzenia do 3. roku życia, budowania więzi z dzieckiem, rozumienia świata psychicznego dziecka – jego emocji, ograniczeń oraz sposobów stawiania granic;
- znają metody służące wspieraniu mam w nowej roli, jaką zaczynają pełnić w swoim życiu, budowaniu postawy wobec swojego dziecka i kształtowaniu jego obrazu;
- lepiej rozumieją perspektywę kobiety-matki, na tle jej własnych i społecznych oczekiwań.

### Zawartość merytoryczna szkolenia:

- rekrutacja grupy warsztatowej – kwestie organizacyjne i techniczne;
- analiza scenariusza warsztatu dla mam „Być mamą” na dwóch poziomach:
  - osobistego udziału uczestników szkolenia w warsztacie,
  - omówienie scenariusza warsztatu z pozycji trenera prowadzącego, ze szczególnym uwzględnieniem procesu grupowego i trudnych sytuacji w grupie (nieobecności uczestników, brak motywacji do udziału, opór grupy, zachowania konfrontacyjne);
- zapoznanie z treściami zawartymi w scenariuszu, ze szczególnym uwzględnieniem ćwiczeń:
  - zmiany w życiu matki po narodzinach dziecka,
  - rola rodzica w życiu dziecka,
  - etapy rozwojowe dziecka w pierwszych latach życia – zadania rozwojowe, momenty krytyczne,
  - aspekty wychowawcze: wspieranie dziecka w samodzielności, wyznaczanie granic, towarzyszenie w przeżywanych stanach emocjonalnych, pokazywanie dziecku konsekwencji jego działań, wspieranie i chwalenie podejmowanych wysiłków,
  - emocje w kontakcie z dzieckiem;
- zapoznanie z metodą Wideotreningu Komunikacji.

### Cena:

5 800,00 zł netto\* + 23% VAT.

\*w przypadku szkolenia poza Warszawą doliczyć należy koszty związane z podróżą trenera