

Kontakt w sprawie oferty:

[szkolenia@fdds.pl](mailto:szkolenia@fdds.pl)

Istnieje możliwość modyfikacji szkolenia do realizacji online z wykorzystaniem platformy Zoom lub ClickMeeting.

Oferta szkolenia na zamówienie

## Bez klapsa.

### Jak prowadzić warsztaty dla rodziców małych dzieci

**2-dniowe szkolenie przygotowujące do samodzielnego prowadzenia warsztatów dla rodziców na temat wychowania bez klapsa według autorskiego programu. Uczestnicy zdobywają ponadto wiedzę na temat procesu grupowego oraz umiejętności motywowania i wspierania rodziców we wprowadzaniu zmian w postępowaniu z dzieckiem.**

#### Adresaci:

psycholodzy, pedagodzy i inni profesjonaliści pracujący w obszarze wsparcia i edukacji z rodzicami dzieci małych dzieci (od 0 do 6 lat), posiadający lub pragnący zdobyć wiedzę dotyczącą pracy z grupą psychoedukacyjną.

#### Cel szkolenia:

przygotowanie uczestników do prowadzenia warsztatów dla rodziców na temat wychowania bez klapsa i innych krzywdzących metod wychowawczych.  
po szkoleniu uczestnicy

#### Po szkoleniu uczestnicy:

- są przygotowani do samodzielnego prowadzenia warsztatów z rodzicami „Bez klapsa – jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice”;
- lepiej rozumieją perspektywę rodziców biorących udział w warsztatach;
- zyskują wiedzę potrzebną do odpowiedniego przygotowania warsztatu i związaną zarówno z kwestiami organizacyjnymi, rekrutacyjnymi, jak i merytorycznymi, ściśle związanymi z konstrukcją scenariusza;
- znają etapy procesu grupowego;
- lepiej rozumieją proces zmiany postaw rodzicielskich oraz związanych z nim trudności i oporu rodziców, a także znają sposoby na wspieranie grupy w zmianach;
- posiadają usystematyzowaną wiedzę na temat postępowania rodziców z dziećmi, zarówno tych krzywdzących jak i tych konstruktywnych, budujących relację opartą na miłości, szacunku i poczuciu bezpieczeństwa;
- lepiej rozumieją konsekwencje stosowania „metod wychowawczych” takich jak „klaps” dla relacji dziecko-rodzic.

#### Zawartość merytoryczna szkolenia:

- rekrutacja grupy warsztatowej – kwestie organizacyjne i techniczne;
- analiza scenariusza warsztatu dla rodziców „Bez klapsa” na dwóch poziomach:
  - osobistego udziału uczestników szkolenia w warsztacie,
  - omówienia scenariusza warsztatu z pozycji trenera prowadzącego warsztat dla rodziców;
- treści zawarte w scenariuszu:
  - sposoby na budowanie poczucia bezpieczeństwa w grupie i motywacji do udziału w warsztacie: poznanie się, integracja, badanie oczekiwań, zasady konstruowania kontraktu,
  - różne metody wychowawcze i ich konsekwencje dla dziecka,
  - skutki stosowania „klapsa”: emocje dziecka, relacja rodzic-dziecko, błędne koło złości,
  - „zapalniki”, czyli myśli, uczucia, sytuacje/zachowania zwiększające prawdopodobieństwo wystąpienia krzywdzenia dziecka,
  - nauka rozpoznawania, nazywania i radzenia sobie z uczuciami i myślami, w sytuacjach trudnych, mogących stwarzać ryzyko pojawienia się krzywdzących zachowań,
  - konstruktywne metody wychowawcze: zasady konstruktywnej komunikacji, stawianie granic, zachęcanie dziecka do współpracy, karanie a ponoszenie konsekwencji.

#### Cena:

5 800,00 zł netto\* + 23% VAT.

\*w przypadku szkolenia poza Warszawą doliczyć należy koszty związane z podróżą trenera