

„Dziecko i nastolatek online: jak wspierać świadome korzystanie z internetu i mediów społecznościowych?”

ZAKRES MERYTORYCZNY:

- ✓ Jak rozumieć to w jaki sposób dzieci i nastolatki korzystają z sieci? Rola rodziców i opiekunów.
- ✓ Jak rozmawiać z dziećmi o higienie cyfrowej?
- ✓ Jak pomóc dziecku zachować zdrową równowagę między światem online a offline?
- ✓ Jak zarządzać czasem ekranowym w domu?
- ✓ Jakie objawy mogą wskazywać na problematyczne korzystanie z internetu?
- ✓ Jak być uważnym rodzicem/opiekunem w kontekście internetu.

PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA

- ✓ Czas trwania: do 90 minut (prezentacja z wykładem eksperckim + czas na pytania od osób uczestniczących).
- ✓ Formuła: webinar.
- ✓ Prowadzenie: jednoosobowe.
- ✓ Zakres usługi: przygotowanie i prowadzenie webinaru przez trenerkę/a FDDS.
- ✓ Miejsce/sposób realizacji: platforma online – Zoom, ClickMeeting, Teams lub inna (udostępniona przez klienta).
- ✓ Termin: do ustalenia.

CENA:

6 000 zł (4 878,05 zł + VAT 23%)

ZESPÓŁ TRENERSKI

Poznaj nasze trenerki i trenerów

KONTAKT: szkolenia@fdds.pl