

„Ciałoneutralny dom”

ZAKRES MERYTORYCZNY:

- ✓ Wpływ wzorców urody w mediach społecznościowych na dzieci i młodzież – algorytmy, mechanizm porównań społecznych, filtry, influencerzy.
- ✓ Jak wspierać młodzież w kształtowaniu zdrowego obrazu siebie?
- ✓ Jak rozmawiać o wyglądzie i różnorodności?
- ✓ Jak wzmacniać odporność psychiczną młodych osób wobec presji wyglądu?
- ✓ Jak tworzyć ciałoneutralny dom? Rola rodziców w kształtowaniu samooceny.

PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA

- ✓ Czas trwania: do 90 minut (prezentacja z wykładem eksperckim + czas na pytania od osób uczestniczących).
- ✓ Formuła: webinar.
- ✓ Prowadzenie: jednoosobowe.
- ✓ Zakres usługi: przygotowanie i prowadzenie webinaru przez trenerkę/a FDDS.
- ✓ Miejsce/sposób realizacji: platforma online – Zoom, ClickMeeting, Teams lub inna (udostępniona przez klienta).
- ✓ Termin: do ustalenia.

CENA:

6 000 zł (4 878,05 zł + VAT 23%)

ZESPÓŁ TRENERSKI

Poznaj nasze trenerki i trenerów

KONTAKT: szkolenia@fdds.pl