

## „Rodzic jak Latarnia morska – program pracy grupowej dla rodziców oparty na mentalizacji” autorstwa Gerry’eg Byrne’a

### 1. Czym jest program “Rodzic jak Latarnia morska”?

Program „Rodzic jak Latarnia Morska” jest propozycją psychoedukacyjno-terapeutyczną opartą na badaniach w dziedzinie teorii przywiązania, psychologii rozwojowej dziecka, wiedzy na temat traumy i neuronauki. Podstawy ma w koncepcjach psychoanalitycznych. Wykorzystuje on postępy w terapii opartej na mentalizacji dla dorosłych z zaburzeniem osobowości typu borderline (BPD). Program ma na celu poprawę funkcjonowania rodziny i wzmocnienie relacji rodzic-dziecko poprzez unikalne połączenie psychoedukacji, psychoterapii indywidualnej i grupowej. Został opracowany w celu promowania mentalizujących trybów myślenia i rodzicielstwa w populacji klinicznej wysokiego ryzyka, którzy wyrządzili lub stwarzają ryzyko poważnej krzywdy swoim dzieciom.

Istnieje szereg możliwości adaptacji programu w zależności od potrzeb placówki opieki zdrowotnej np. prowadzenie go w formie grupowej, wielorodzinnej wraz z dziećmi, grupowej z nastolatkami lub z rodzicami, a nawet w formie terapii indywidualnej. Efekty pracy tym programem przynoszą zmiany na poziomie:

- poprawy więzi rodzic – dziecko,
- poprawy regulacji emocjonalnej u rodzica i w konsekwencji u dziecka,
- zmniejszenia ryzyka krzywdzenia dziecka,
- przyczynia się do rozwoju sprawności komunikacji w rodzinie, co w konsekwencji wpływa na poprawę stanu psychicznego dziecka.

### 2. Czym jest szkolenie?

Szkolenie z programu " Rodzic jak Latarnia morska – program pracy grupowej dla rodziców oparty na mentalizacji" jest zaprojektowane tak, aby wzmacniać kompetencję specjalistów z zakresu umiejętności mentalizowania, czyli budowania relacji z pacjentem opartej na zaufaniu i zaciekawieniu.

Po szkoleniu zwiększą się umiejętności specjalistów w obszarze komunikacji z pacjentem, wiedzy na temat mechanizmów powstawania zaburzeń i pracy z nimi.

Szkolenie z programu obejmuje 35 godzin, trwa 5 dni od 9 do 13 grudnia 2024 r. i będzie prowadzone przez różnych trenerów.

### 3. Cele Programu:

Program ma na celu zwiększenie zdolności rodziców do mentalizowania, a w szczególności do mentalizowania swoich dzieci, zwiększenie uważności w relacjach rodzic-dziecko, promowanie bezpiecznego przywiązania i zmniejszenie dezorganizacji oraz zmniejszenie ryzyka krzywdy i ryzyka trans-generacyjnego przekazywania traum.

Oprócz stosowania klasycznych interwencji terapeutycznych MBT (grupowych, indywidualnych i dostosowanych technik MBT-Parenting). Chcąc pomóc rodzicom zrozumieć wagę więzi w rozwoju dziecka, w programie używane są obrazy i metafory latarni morskiej, morza, podróży morskich i brzegu itp. Pomagają one rodzicom zrozumieć kluczowe koncepcje mentalizacyjne, teorię przywiązania.

Obecnie w wielu placówkach na świecie program ten obejmuje 20-tygodniową terapię grupową. Istnieją jednak programy zmodyfikowane, w tym wersja wielorodzinna zaadaptowana z prof. Eia Asen i Emmą Morris oraz 12-sesyjny program grupowy.

Program Rodzic jak Latarnia morska, jest programem ograniczonym w czasie, zawiera 20 spotkań/40 godzin pracy klinicznej.

Pracownicy przeszkoleni programem podnoszą swoje kompetencję i stawia ich to na wysokim poziomie kwalifikacji zawodowych.

Terapia oparta na mentalizacji jest obecnie jednym z wiodących nurtów terapeutycznych na świecie, a jej efekty są udokumentowane naukowo.

Doinwestowanie merytoryczne pracowników klinicznych, przekłada się na zmniejszenie rotacji w zespołach, chroni bowiem przed wypaleniem zawodowym oraz przynosi korzyści rozwojowe.

#### Cele szkolenia:

- szkolenie pozwoli uczestnikom zrozumieć kluczowe znaczenie mentalizacji dla relacji rodzic-dziecko oraz otrzyma dużą ilość psychoedukacji, która jest niezbędna w prewencji zachowań agresywnych dorosłych;
- klinicyści zostaną wyposażeni w umiejętności relacyjne wpływające na zdolności komunikacji, rozumienia rozwoju, powiększenie ich kompetencji wychowawczych;
- promowanie mentalizacji u rodziców ma na celu zwiększenie uważności w relacjach rodzic-dziecko, promowanie bezpiecznego przywiązania i zmniejszenie dezorganizacji, a także zmniejszenie ryzyka krzywdy i trans-generacyjnego przekazywania traum i związanej z nią psychopatologii.

#### **4. Autor Programu:**

Gerry Byrne – psychoterapeuta psychoanalityczny dzieci i młodzieży (Tavistock), psychoterapeuta dorosłych, pielęgniarz psychiatryczny. Jest praktykiem terapii opartej na mentalizacji (MBT), superwizorem i trenerem w Anna Freud National Centre for Children and Families. Szkoli i superwizuje programy MBT w Wielkiej Brytanii i na arenie międzynarodowej.

35 lat pracował jako klinicysta w NHS w sektorze zdrowia psychicznego. Przez ostatnie 16 lat był szefem Attachment i Perinatal Services w Oxford Health NHS Foundation Trust. Zaprojektował i prowadził cztery nagradzane specjalistyczne usługi CAMHS: Family Assessment and Safeguarding Services (FASS Oxford & FASS Wiltshire and BATHNES), Reconnect Service (Buckinghamshire) oraz Infant-Parent Perinatal Service (Oxford). Ponadto pełnił funkcję Clinical Lead for Child and Adolescent Psychotherapy dla Oxfordshire i Buckinghamshire oraz przez trzy lata był Associate Clinical Director of CAMHS.

Gerry jest autorem wielu publikacji naukowych i twórcą Lighthouse Parenting Programme, podejścia zakorzenionego w koncepcjach psychoanalitycznych i przywiązania, którego celem jest zmniejszenie ryzyka krzywdzenia w rodzinach wysokiego ryzyka. We współpracy z Nickiem Midgleyem, Anthonyem Batemanem i Peterem Fonagy w Anna Freud National Center połączył Lighthouse Parenting z terapią opartą na mentalizacji, aby stworzyć program terapeutyczny „The Lighthouse MBT-Parenting Programme”.