

Musisz wiedzieć, że to szkolenie sięga głębiej niż większość szkoleń, z którymi miałeś do czynienia.

Jednak, czy najbezpieczniejszy port to właśnie taki, który ma głębokie wody? Umożliwia on przecież wtedy bezpieczne dokowanie/cumowanie statków wszelakich rozmiarów. Płytkie wody bowiem ograniczają jednostki, które mogą bezpiecznie wylądować.

Uważamy, że jednym z trudnych aspektów pracy klinicystów, jest to, że często praca z przemocą zakłóca nas samych. Zakładamy, że tak jak my, pracujesz klinicznie z klientami z historią traumy rozwojowej i/lub z różnymi trudnymi doświadczeniami, które często dezorganizują zachowanie ich i ich dzieci.

Kiedy zapraszamy ich do pracy terapeutycznej, to tak jakbyśmy witali ich "w porcie" – otwieramy przed nimi drzwi, również do naszego umysłu. Możliwe, że ich zdeorganizowane poszukiwanie pomocy wywołuje w nas dezorientację i trudne uczucia. Czasami jako klinicyści, ale i po prostu ludzie, możemy czuć się beзуżyteczni i bezradni. Jak wtedy mentalizować? Jak kształtować zaufanie i dbać o bezpieczeństwo?

Celem tego szkolenia jest wzmocnienie Cię w trudnej, głębokiej pracy, którą wykonujesz. Oferujemy Ci „głęboką przystań” w różnych ćwiczeniach, w których możliwe, że znajdziesz wskazówki rozwijające Twój warsztat pracy.

Niezależnie od tego, czy zgłosisz się na ochotnika do wzięcia udziału w którymkolwiek z ćwiczeń (jest to opcjonalne, nie ma presji, aby to zrobić), czy też zdecydujesz się być obserwatorem tych, którzy to robią, znajdziesz się na głębszych wodach.

Szkolenie to zatem, będzie wymagające emocjonalnie – doświadczysz silnych uczuć, możliwe, że uruchomią się różne wspomnienia, możesz przywołać głębokie połączenia z bezpiecznymi wspomnieniami, które mogą wywołać w Tobie intensywne uczucia radości, ale i smutku. Możesz również obudzić wspomnienia, które są bardziej bolesne, momenty bycia niezrozumianym, być może niektóre z doświadczeń, mogły być kluczowe dla ciebie i wiążą się z Twoim wyborem drogi zawodowej.

Wierzmy, że każde szkolenie zabiera na „głębsze wody” rozwoju zawodowego, ale większość szkoleń nie zapewnia przestrzeni do refleksji nad nami samymi w roli klinicysty. Chcąc być skutecznym w prowadzeniu terapii Lighthouse MBT, pacjenci, z którymi pracujesz, będą potrzebować, abyś był dla nich dostępnym towarzyszem podczas tych ćwiczeń. Doświadczenie własnej pracy tym programem zwiększy Twoją refleksyjność i zdolność do wspierania klientów.

Wierzmy, że to będzie pomocne (wiemy to z relacji osób, które szkoliliśmy). Decydując się na uczestnictwo w tym doświadczalnym szkoleniu LH MBT, uzyskasz szansę na rozwój swoich umiejętności mentalizowania w pracy klinicznej.

Możliwe, że nie każdy zdecyduje się na szkolenie LH MBT. Nie jest ono dla wszystkich, zadaje bowiem więcej pytań niż daje odpowiedzi i z pewnością nie jest "odpowiedzią" na każdą sytuację kliniczną w kontekście rodzicielstwa. Jeśli jednak zdecydujesz się do nas dołączyć, będziesz mile widziany, a my dołożymy wszelkich starań, aby stworzyć wystarczająco bezpieczną przystań, abyś i Ty w bezpiecznej atmosferze mógł nauczyć się podstawowych umiejętności w oparciu o teorię mentalizacji i przekazywał te umiejętności rodzicom, z którymi pracujesz w głębszej i bezpieczniejszej przystani.

Zapraszamy!

SOLAS OXFORD i Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę