

# Sieciaki.pl – Zasady bezpiecznego korzystania z internetu



# Do czego można wykorzystywać internet?



## **Chroń swoją prywatność!**

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.

Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.



# KRESKÓWKA



## **Mów, jeśli coś jest nie tak!**

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.

Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer 116 111.



# KRESKÓWKA



## **Nie ufaj osobom poznanym w sieci!**

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.



# KRESKÓWKA





## Szanuj innych w sieci!

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.



# KRESKÓWKA



## **Korzystaj z umiarem z internetu!**

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.



# KRESKÓWKA



## Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, czy adres domowy.

## Mów, jeśli coś jest nie tak!

Gdy coś w internecie zaniepokoi Cię lub przestraszy, powiedz o tym rodzicom lub skontaktuj się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży pod bezpłatnym numerem 116 111.

## Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

## Szanuj innych w sieci.

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

## Korzystaj z umiarem z internetu!

Pamiętaj, że zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu, czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.

Wejdź na [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl) i zostań prawdziwym Sieciakiem!