

Biogramy autorów

dr Anna Szczepaniak *psycholożka, psychoterapeutka, dyrektorka ds. klinicznych FDDS*

Psycholożka, doktor nauk medycznych oraz certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Ukończyła pięcioletnie Studium Psychoterapii w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie, a swoje kompetencje rozwijała m.in. podczas szkoleń w Anna Freud Centre w Londynie oraz stażu klinicznego w strukturach NHS Oxford.

Na co dzień pracuje terapeutycznie w Centrum Pomocy Dzieciom w Warszawie i pełni funkcję dyrektorki ds. klinicznych Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Specjalizuje się w pracy z dziećmi i młodzieżą, w szczególności z osobami, które doświadczyły wczesnodziecięcej traumy relacyjnej i różnych form przemocy ze strony bliskich opiekunów. Prowadzi wykłady, szkolenia i zajęcia dydaktyczne dotyczące traumy oraz psychoterapii dzieci i młodzieży.

Jest superwizorką i trenerką programu Lighthouse Parenting Program based on MBT oraz autorką i współautorką publikacji z zakresu psychologii klinicznej, więzi, traumy, samouszkodzeń i terapii opartej na mentalizacji.

Wybrane publikacje

- „Coś mnie tu ciągnie... – obraz budzącego się epistemicznego zaufania w terapii grupowej opartej na mentalizacji w programie Rodzic jak latarnia morska” (współautorki i współautorzy: G. Byrne, K. Putz, A. Milik-Brzezińska), „Dziecko Krzywdzone. Teoria, badania, praktyka”, 2022, 21(3).
- „Zaburzenia więzi jako efekt wczesnodziecięcego krzywdzenia dziecka”, „Dziecko Krzywdzone. Teoria, badania, praktyka”, 2016, 15(3).
- „Strategie radzenia sobie ze stresem u młodocianych pacjentów dokonujących samouszkodzeń” (współautorki: K. Jabłkowska, A. Gmitrowicz), „Psychiatria i Psychologia Kliniczna”, 2010, nr 6.
- „Inteligencja emocjonalna u młodocianych pacjentów dokonujących samouszkodzeń” (współautorki: K. Jabłkowska, A. Gmitrowicz), „Psychiatria i Psychologia Kliniczna”, 2009, nr 4.

Joanna Leszkowska-Wiese *psycholożka, psychoterapeutka*

Psycholożka i psychoterapeutka, absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego. Ukończyła studia podyplomowe z psychologii klinicznej na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym oraz seksuologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Ukończyła także roczne szkolenie „Opiniowanie sądowo-psychologiczne w sprawach z udziałem dzieci” oraz kurs przygotowujący do prowadzenia przesłuchań dzieci w sprawach karnych „Promise forensic interview with avatar practice”, realizowany w ramach międzynarodowego projektu PROMISE przy udziale National Children’s Advocacy Center.

W Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę w Gdańsku prowadzi konsultacje oraz psychoterapię indywidualną dzieci i ich opiekunów. Prowadzi również grupy rozwojowo-edukacyjne dla młodzieży, edukacyjno-terapeutyczne programy grupowe dla rodziców oraz szkolenia dla profesjonalistów.



Kamila Zawionka *psycholożka, psychoterapeutka w trakcie certyfikacji*

Psycholog i psychoterapeuta poznawczo-behawioralny w trakcie certyfikacji. Ukończyła studia podyplomowe z seksuologii klinicznej. Od 3 lat pracuje w CPD w Starogardzie Gdańskim, gdzie prowadzi terapię dzieci i młodzieży oraz konsultacje rodzicielskie. W pracy opiera się na podejściu CBT i metodach opartych na dowodach naukowych. Zainteresowania obejmują Harmful Sexual Behaviour oraz poszukiwanie i wprowadzanie do codziennej praktyki skutecznych, evidence-based metod pracy z w/w obszarem.