

Chcę opowiedzieć komuś
o moim problemie,
ale boję się, że się
rozplaczę...



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Rozumiemy, że może to
budzić Wasz
dyskomfort i opór przed
podzieleniem się swoją
historią.



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



**Pamiętajcie natomiast,
że łzy są naturalnym
przejawem naszych
emocji!**



**FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ**



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



Różnych emocji!
Płaczemy ze smutku,
z radości, z dumy, ze
złości, z lęku...



**FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ**



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



Osoby mogące udzielić Wam
wsparcia mają świadomość,
że w trakcie opowiadania
o czymś trudnym, mogą
pojawić się łzy.



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

**Zwłaszcza w telefonie
zaufania nie będziecie
oceniani.**

**Wręcz przeciwnie, jest to
przestrzeń, gdzie będziecie
mogli przeżywać i wyrażać
każdą z emocji.**



**FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ**



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Na koniec mała symbolika...



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Kiedy Twój umysł potrzebuje odpocząć:



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży